

Kursangebot



«Musik, bitte!» – Seniorenrhythmik 60+

10 Kurstage

Kurs A: 18. September bis 11. Dezember 2023

Kurs B: 19. Februar bis 13. Mai 2024

Jeweils montags von 9.30 bis 10.30 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die gerne durch Musik angeregt werden und in die Welt der Rhythmik eintauchen möchten. Durch das Bewegen und Hören, Singen und Klingen schärfen wir unsere Sinne und üben uns in Gleichgewicht und Koordination.

Wir lernen gemeinsam Lieder, trainieren die Fein- und Grobmotorik und lassen uns dabei von der Musik tragen. Der Kurs leistet gleichzeitig einen Beitrag zur Sturzprophylaxe, soll beleben und erfreuen. Musik, bitte!

Ort: Ebikon, Höflizentrum

Leitung: Myriam Studer (Musikpädagogik,
Musikerin, Fachlehrperson Musik und Bewegung,
dipl. Musikgeragogin)

Kosten: CHF 110.-

Zielgruppe: 60+ (ohne Vorkenntnisse)

Teilnehmerzahl: maximal 10 Personen

Musikschule Rontal

Riedmattstrasse 14

6031 Ebikon

041 444 02 35

info@musikschule-rontal.ch

musikschule-rontal.ch

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten finden Sie
auf der Website.