



MUSIK
SCHULE
RONTAL

Rhythmik, Musik & Bewegung

ein Angebot für ältere Erwachsene

Lust auf Musik?



Buchrain, Dierikon, Ebikon,
Gisikon, Honau, Root

Ein Angebot für ältere Erwachsene, die in einer kleinen Gruppe zusammenkommen möchten, um auf lustvolle Weise gemeinsam zu musizieren, sich zu bewegen und zu singen.

Wichtiger Bestandteil jeder Stunde sind spielerische Koordinationsübungen aus der Dalcroze-Rhythmik. Wissenschaftliche Studien belegen deren positive Auswirkung auf die Gangsicherheit (Sturzprävention).

Vorkenntnisse sind nicht nötig. Dieses breit angelegte elementare Musizieren unterstützt die geistige und körperliche Beweglichkeit und tut der Seele gut.

Kursleitung	Gabriela von Salis, Luzern Rhythmik Lehrerin, Chorleiterin und Körpermusikerin
Kurstag und Kursdauer	10 × jeweils am Mittwochmorgen, 9.00 – 9.45 Uhr
Kursdaten	Kurs 1: 18. Oktober bis 20. Dezember 2017 Kurs 2: 21. Februar bis 9. Mai 2018
Kursort	Zentrum Höfli, Ebikon
Kursgeld	CHF 180.–
Schnupperstunde	Mittwoch, 18. Oktober 2017, 9.00 – 9.45 Uhr, Zentrum Höfli Diese Stunde ist kostenlos.
Anmeldung	Die Anmeldung gilt für den ganzen Kurs. Die Durchführung des Kurses wird schriftlich bestätigt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bei Fragen zum Angebot beraten wir Sie gerne.

Musikschule Rontal

Riedmattstrasse 14

6031 Ebikon

041 444 02 35

info@musikschule-rontal.ch

musikschule-rontal.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.15 bis 11.45 Uhr

13.30 bis 17.00 Uhr